


## INFORMACION A LA COMUNIDAD

### SITUACION:

El Servicio Meteorológico Nacional a través del SAT-TEMPERATURAS EXTREMAS (sistema de alerta temprana) ha emitido un aviso de nivel NARANJA, debido a la ocurrencia de altas temperaturas durante los próximos días.



 **Nivel naranja: efecto moderado a alto en la salud**  
Pueden ser muy peligrosas, especialmente para los grupos de riesgo.

### Recomendaciones Población en general

- Tomar mucha agua durante todo el día.
- Consumir alimentos frescos, como frutas y verduras.
- Evitar las bebidas alcohólicas, muy dulces y las infusiones calientes.
- Usar ropa suelta, de materiales livianos y de colores claros.
- Tomar líquido antes, durante y después de practicar cualquier actividad al aire libre.
- Protegerse del sol poniéndose un sombrero o usando una sombrilla.

### Lactantes y niños pequeños

- Darle el pecho a los lactantes con más frecuencia.
- Hacerlos beber agua fresca y segura.
- Ponerlos en lugares frescos y ventilados.

### Recomendaciones locales:

- Se recomienda no realizar actividades deportivas o de esfuerzo físico durante las horas de mayor calor.
- Se recuerda a la población que continúan prohibidas las quemas de residuos forestales dispuesta por el Servicios provincial de manejo del fuego.
- Se encuentran limitado el uso del fuego en fogones habilitados, solo entre los horarios de 10.00 a 14.00 hs y de 20.00 a 00.00 hs.

Fuente: <https://www.argentina.gob.ar/sinagir>